

BRIEF VAN EEN VOORMALIG VASTGELOPEN ZOON

De 3 dingen die je zoon niet tegen je
kan zeggen, maar die je wél moet
weten



BESTE OUDER



Deze foto is gemaakt in september 2021. Hoewel het aan de buitenkant totaal niet aan me te zien is, was dit een tijd waarin ik enorm ongelukkig was met mezelf. Mijn ouders stonden er toen net zo in als jij nu: ze wilden er 100% voor mij zijn, deden onvoorstelbaar hun best en hen valt absoluut niks te verwijten. En toch kwamen we niet tot elkaar. Niet omdat we niet wilden, maar doordat er een onzichtbare, ijzersterke muur tussen ons in was gaan staan.

Als jij op dit moment bezorgd bent over je zoon omdat je ziet dat hij stilstaat, vluchtgedrag vertoont of zijn potentie verspilt, weet dan dat ik exact die zoon ben geweest. Ik praatte niet, hield mijn masker op of maakte ruzie aan de keukentafel.

Niet omdat ik mijn ouders wilde kwetsen, maar om drie specifieke redenen die ik toen nooit had durven uit te spreken. In dit e-book deel ik die redenen met je, zodat jij de muur van jouw zoon kunt gaan begrijpen en we je zoons vuurtje samen weer kunnen ontsteken.

1

MIJN STILTE IS GEEN DESINTERESSE. HET IS SCHAAMTE.

Als ik tot laat in bed bleef liggen en hele dagen niks nuttigs deed, wist ik donders goed dat ik mijn tijd verspilde.

Wanneer mijn moeder al vroeg hoe mijn dag ging of wat ik gedaan had, voelde dat als een aanval. Een confrontatie met mijn gedrag. Ik schaamde me voor dit gedrag en reageerde dan door een grote bek open te trekken of nukkig en teruggetrokken te antwoorden.

De confrontatie met de realiteit liet me zwak voelen. Hoe meer er gevraagd werd naar wat ik had gedaan en hoe meer betrokken mijn moeder zich opstelde, hoe groter die schaamte (en dus de muur) werd.

2

IK WIL HET GRAAG ZELF OPLOSSEN, AL WEET IK NIET HOE...

Als jonge gast wil je op je eigen benen staan. Je wilt niet dat je moeder je handje vasthoudt, of een psycholoog voor je regelt. Dat voelt als falen.

Ik wilde het zelf oplossen. Maar omdat ik de tools en de structuur niet had, deed ik uiteindelijk helemaal niks. En dat voelde weer als falen.

Een cirkel die de situatie steeds verergerde en waar ik maar niet uitkwam... Dit versterkte mijn schaamte en dus de muur die tussen mij en mijn ouders kwam.

3

IK HEB GEEN THERAPEUT NODIG, MAAR EEN SPIEGEL VAN IEMAND DIE GELIJK AAN ME IS

Als jonge gast zit je niet te wachten op een klinisch traject met een therapeut waarbij je gaat ‘graven’.

Je hebt iemand nodig die naast je gaat staan. Iemand die begrijpt wat je doormaakt en op zoek gaat naar motivatie en wat er wel kan in plaats van naar diagnoses en wat er ‘mis’ met je is.

Iemand die laat zien dat je er mag zijn, bij wie jij je op je gemak voelt en die laat zien dat je sterk genoeg bent om je eigen shit op te lossen.

EN NU? HOE WE DE MUUR SAMEN DOORBREKEN

Mocht je jouw zoon herkennen in deze 3 redenen, weet dan één ding heel zeker: er zit nog steeds een vuurtje in hem, waarmee hij op eigen kracht weer vooruit kan komen.

Je kunt die muur waarschijnlijk niet in je eentje doorbreken. Niet omdat je het niet goed doet, maar simpelweg omdat je zijn moeder of vader bent. Van jou neemt hij het nu even niet aan en dat is oké.

Dat is een van de redenen waarom ik Fire Within ben gestart.

Ik ben geen klinisch psycholoog in een wit pak en ik ga je zoon niet vertellen wat er 'mis' met hem is. Ik ben 24, ervaringsdeskundige jongerencoach, en ik hou hem bovenal die eerlijke spiegel voor. In mijn online Flame Traject (6 sessies in 2 maanden) help ik hem om zelf de verantwoordelijkheid te nemen, zijn schaamte los te laten en zijn eigen shit op te lossen.

DE EERSTE STAP ZONDER DAT HIJ HET HOEFT TE WETEN

**Je hoeft hem nu nog nergens toe te dwingen.
Laten we eerst eens heel laagdrempelig
samen kijken naar de situatie thuis.**

- **Stuur mij direct een appje of bel me op:
31637172025**
- **Of stuur een mailtje naar:
info@firewithindirect.nl**

**We bespreken in 10 minuten geheel
vrijblijvend wat er nu speelt. Als ik denk dat ik
de juiste match ben voor je zoon, vertel ik je
precies hoe we hem op een relaxte manier
kunnen benaderen om kennis te maken.**

**De rust kan terugkeren in huis. Laten we
vandaag die eerste stap zetten.**

KIES VERSTANDIG EN
BREEK DOOR DIE MUUR



En ontsteek samen zijn
vuur